

Утверждаю
Директор школы:

/Стерлядников М.В./



Меню на 11.09.2024 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя
2
день 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-6/2022	котлеты мясикапустные из п./ф.	100		177	10	13	6
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		234	8	6	36
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60		6	0	0	1
Итого за прием пищи:				560	105,32	594	22	20	81
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77-6/2022	Котлеты мясикапустные из п./ф.	100		177	10	13	6
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180		280	10	8	43
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100		10	1	0	2
Итого за прием пищи:				630	105,32	644	25	22	89



Утверждаю
Директор школы

/Стерлядников М.В./

Меню на 11.09.2024 года

Школа			МКОУ Большовская СШ			Отд./корп				Неделя 2 день 8	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак для обучающих ся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-6/2022	котлеты мясoкапустные из п./ф.	100		177	10	13	6		
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		234	8	6	36		
	гор.напито к	54- 3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11		
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27		
	закуска	70/71/201 7м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60		6	0	0	1		
Итого за прием пищи:				560	105,32	594	22	20	81		
Завтрак для обучающих ся ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет	гор.блюдо	77-6/2022	Котлеты мясoкапустные из п./ф.	100		177	10	13	6		
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180		280	10	8	43		
	гор.напито к	54- 3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11		
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27		
	закуска	70/71/201 7м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100		10	1	0	2		
Итого за прием пищи:				630	105,32	644	25	22	89		
Полдник для обучающих ся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо										
		383/2017м	Каша молочная гречневая	150	16,00	184	7	7	25		
	гор.напито к	54- 3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	44	0	0	11		
	1 хлеб										
		701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2	0	10		
Итого за прием пищи:				370	30,00	275	9	7	46		
Полдник для обучающих ся ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет	гор.блюдо										
		383/2017м	Каша молочная гречневая	150	16,00	184	7	7	25		
	гор.напито к	54- 3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	44	0	0	11		
	хлеб										
		701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2	0	10		
Итого за прием пищи:				370	30,00	275	9	7	46		